

## « C'est une mission de vie »

Avec Férie des aiguilles & handicap, à Réaumont, la couture devient à la fois une leçon de tolérance, un moyen de partage et un tremplin vers le mieux vivre. Avec STANY HERNANDEZ, aux commandes, forte d'un humanisme à toute épreuve.

« La couture, c'est un peu une tradition familiale et je me suis d'ailleurs formée aux métiers de la mode, raconte Stany Hernandez, la cofondatrice et animatrice. Et comme ma fille ainée, Alicia, est atteinte d'une maladie orpheline, la trisomie 11, j'ai choisi de renoncer à une carrière professionnelle pour l'accompagner le mieux possible (tout en élevant mes trois autres enfants) et j'ai dû très tôt adapter ses vêtements. Cela s'est su à l'école si bien qu'une maman m'a un jour sollicitée pour confectionner les costumes de spectacle de l'association de danse Ten'Dances, à Renage. J'en ai profité pour faire participer Alicia : j'ai toujours déployé mille astuces pour mettre en valeur ses capacités. Cette fois-là, j'ai réussi à lui faire découper quelques étoiles en strass cousues ensuite sur les costumes. Quand, le jour du gala, elle a découvert "ses étoiles" sur scène, ça lui a procuré une telle joie que j'ai réalisé à quel point la couture pouvait soigner les blessures, apporter du bien-être, aider à avoir confiance en soi, ou encore révéler des savoir-

faire. De cette expérience et de ma passion de la couture est née l'association en 2007, que j'ai alors créée avec mon mari. »

Depuis, même si le couple s'est séparé, Stany n'a jamais cessé de croire aux vertus thérapeutiques de ce loisir créatif et a continué de se donner corps et âme pour accompagner un maximum de jeunes ou d'adultes, voire des enfants ou des personnes âgées, avec ou sans handicap, pour qui la couture peut être un vecteur de plaisir et de mieux vivre. Avec, quel que soit le public, des valeurs essentielles de bienveillance.

« Il est primordial pour moi d'accueillir tout le monde sans distinction et sans jugement, d'offrir à chacun un cocon où il va se sentir bien et pouvoir valoriser son potentiel. Depuis deux ans, j'accompagne même des jeunes en difficulté qui font un cursus couture et, l'an dernier, deux de mes stagiaires ont obtenu leur CAP avec mention. C'est une grande fierté ! Le partage et la transmission sont des choses qui me tiennent à cœur. Mon vécu avec ma fille m'a appris à



De gauche à droite, Maude Hernandez (trésorière), Marie-Louise Hernandez (présidente), Stany Hernandez (cofondatrice et animatrice). Photo C.D.

m'adapter à toutes les situations, à ne jamais baisser les bras, à veiller à la compréhension des consignes, à multiplier les stratagèmes pour arriver à l'objectif visé, à la façon d'un ergothérapeute. » On

l'aura compris, pour Stany, transmettre la couture à tous est « une mission de vie », qu'elle accomplit avec la dévotion de ceux qui ont la foi en l'humanité.

Par C.D.

### À SAVOIR

Férie des aiguilles & handicap propose plusieurs ateliers hebdomadaires ouverts à tous à l'atelier de Réaumont, avec un système d'abonnement à la carte. Contact : [www.fda-h.fr](http://www.fda-h.fr) et [stany.fda38@gmail.com](mailto:stany.fda38@gmail.com).

## « Les productions locales avant tout »

Les paniers du Lac, à Montferriat, est une jeune association qui défend les valeurs du "consommer local" à travers un groupement d'achats réunissant plusieurs familles du Voironnais. Une initiative, emmenée par VIOLAINE COLLU, qui va dans le sens d'un meilleur respect de l'environnement.

« Tout est parti de notre propre expérience, explique Violaine Collu, la présidente de l'association. Quand on s'est installés en famille à Montferriat, il y a presque deux ans, on s'est réjoui tout de suite de la proximité avec Les Jardins du Banchet, un maraîchage en agriculture biologique à Billieu. Sauf qu'on a vite déchanté car, faute de temps, ils ont cessé la vente en direct à la ferme. Du coup, avec une poignée de familles de notre commune partageant la même envie de consommer mieux et local, est née l'idée de créer Les paniers du lac. D'autant que sur nos territoires il y a une grande richesse de productions agricoles locales et qu'un certain nombre de producteurs peinent à gérer de front production et vente directe, avec parfois des solutions intermédiaires qui diminuent leur marge et fragilisent leur pérennité. On avait imaginé au départ s'orienter vers une AMAP, mais

le principe du panier hebdomadaire imposé ne correspondait pas réellement à nos besoins et on a finalement choisi de lancer une association de groupement d'achats qui permet des commandes à la carte, plus en phase avec nos envies. »

En l'occurrence, l'objectif est de mutualiser les achats en circuit court en privilégiant des produits issus d'une agriculture raisonnée et/ou biologique ou d'un artisanat s'inscrivant dans une démarche écologique, avec la volonté de contribuer à la dynamique du tissu économique du nord Voironnais.

Avec actuellement une dizaine de productions représentées (légumes, viande, pain, fromage, ou encore miel).

« Le fonctionnement est assez original, puisque plusieurs familles sont référentes d'un ou plusieurs producteurs et s'occupent donc de faire le lien avec eux, de référencer leurs produits, de leur envoyer

les commandes et d'organiser les livraisons. Mais aussi parce que tous les membres de l'association s'engagent à être bénévoles pour assurer les permanences hebdomadaires des distributions dans un cabanon qui nous est prêté par Les Jardins du Banchet. Surtout qu'on reçoit tout en vrac et qu'il faut tout dispatcher en fonction des commandes de chacun. D'ailleurs, pour intégrer l'association, il convient de venir d'abord nous rencontrer au moins une fois à une permanence pour ensuite adhérer en connaissance de cause. »

L'idée est aussi de générer des moments de partage et de convivialité avec, sans doute à l'avenir, dès que la situation sanitaire le permettra, des apéros, des échanges de livres, des petits concerts, des visites à la ferme et même, pourquoi pas, un fanzine dédié aux recettes de saison. Ce ne sont pas les projets qui manquent.

Par C.D.



Violaine Collu, la présidente de l'association, lors d'une permanence de distribution. Photo D.R.

### À SAVOIR

Les livraisons ont lieu chaque mardi soir (horaire en fonction des mesures sanitaires) aux Jardins du Banchet, à Billieu. Les commandes se font sur le site [cagette.net](http://cagette.net), du mercredi au vendredi précédent, soit à l'unité soit au poids selon les produits. Le paiement se fait sur place par chèque à l'ordre de l'association. Cotisation annuelle : 20 € par famille. Contact : [violainecollu@gmail.com](mailto:violainecollu@gmail.com).