

Le bon Cru

Ateliers de CrUsine

En collectif ou Individuel

Cours de 10 h à 15 h
durant toute l'année
sur réservation

Tarifs (Cours et repas compris):

- En collectif:
de 2 à 4 personnes: **55 €**
A partir de 5 personnes: **45 €**

- En individuel: **70 €**

Renseignements et réservation:

04 68 94 01 35 - 06 16 53 51 89



<https://www.leboncru.fr>

siret: 398 436 840 00035

**Consommés crus, les aliments préservent
leur vitalité, leurs enzymes,
nous assurent une assimilation optimale
des nutriments, nous apportent plus d'énergie
et un meilleur équilibre hydrique,
des nutriments et des fibres**